

ЧЕМ ВРЕДНЫ ВЕЙПЫ И КАЛЬЯННЫЙ ДЫМ ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ

Экспертное мнение по итогам принятия Государственной Думой РФ в третьем чтении закона, запрещающего курить электронные курительные системы в общественных местах.

Государственная Дума РФ одобрила в третьем чтении закон, запрещающий курить электронные курительные системы в общественных местах. Вейпы и кальяны теперь будут приравнены к табачным изделиям – на них распространятся те же ограничения, что на курение, продажу и рекламу сигарет. Закон вводит запрет на их использование в общественных местах, на рынках, в торговых центрах, офисах, кафе и ресторанах, а также в зданиях вокзалов и аэропортов. Часть запретов на курение в общественных местах вступит в силу сразу после подписания закона. За нарушение новых запретов предусмотрена административная ответственность по аналогии с той, что сейчас предназначена для курильщиков. Ключевой момент закона касается кальянов - теперь запрещается курить их независимо от того, есть никотин в используемой для них смеси или нет.

Лариса Юркова, заместитель министра территориальной безопасности Пермского края – начальник отдела координации антинаркотической деятельности, рассказала в интервью чем опасны вейпы, кальяны и какое влияние их дым оказывает на окружающих.

- Лариса Владимировна, прежде всего поясните, какой вред электронные курительные системы наносят самому курильщику?

- И кальяны и вейпы настолько же вредны, как и обычные сигареты. В чем здесь хитрость. С одной стороны в кальянах и вейпах (электронных системах доставки никотина в организм) все равно никотин содержится, пусть и в меньшей дозировке, с добавками и так далее. Нагрузка по угарному газу и по канцерогенам меньше, однако обратите внимание: если сигарету человек курит короткое время, то кальян и электронные сигареты, особенно кальяны, продолжительное. Происходит более длительный контакт с никотином и другими химическими веществами, которые человек поглощает. Поэтому по сути даже считается, что курильщики кальянов получают никотиновую нагрузку иногда в сто раз больше, чем курильщик обычной сигареты именно за счет длительности воздействия и за счет увлажненного пара.

Опасность кальянов в том, что вдох делается более глубоким для того, чтобы дым протянуть через воду, задействована большая площадь легких - и верхняя и нижняя доля, поэтому нагрузка на организм на самом деле увеличивается. Плюс за счет длительности воздействия больше вредных веществ поступает в организм.

Кроме того, в кальянах также находятся продукты сгорания. Говорят, что нет смол, нет сгорания бумаги, но там ведь сгорает уголь, поэтому все вредные вещества, которые при его сгорании образуются – поглощаются курильщиком. Плюс добавляются ароматизаторы, а это, как правило, не натуральные, а химические вещества и формула их зачастую неизвестна. Таким образом воздействие вредных веществ на организм при курении кальяна и вейпов усиливается.

Что еще важно для курильщиков кальянов? При передаче мундштуков со слюной передаются различные возбудители – герпеса, гепатитов, туберкулеза и т.д. Человек может даже не подозревать, что он является носителем какой-то инфекции, либо он недавно переболел, либо на стадии заболевания, и окружающие также могут заболеть. Но даже если меняется мундштук, что многие кальянные делают, то в самих трубочках остается много микроорганизмов, потому что когда человек втягивает воздух, когда он дышит, все равно микрочастицы слюны в трубке остаются, поэтому высок риск передачи вирусных заболеваний, того же гепатита, который очень устойчив во влажной среде. Люди могут об этом даже не подозревать, что есть опасность передачи различных инфекций.

В вейпах никотин не такой как табак из листьев, это синтетический никотин в жидком виде, который использовался в свое время как пестицид, для борьбы с насекомыми на полях. Он очень агрессивен, токсичен. Было установлено, что зерновые культуры сохраняют ядовитые свойства после его использования, поэтому в сельском хозяйстве от него отказались. То есть то, чем травили насекомых, человек добровольно в себя вдыхает при помощи вейпов. Таким образом человек вдыхает в себя яд, конечно не в смертельных дозах, но от накапливания его в организме могут быть негативные последствия для здоровья человека.

- Лариса Владимировна, что можно сказать об окружающих, если в помещении люди курят кальян и вейпы, есть ли от этого вред окружающим?

- На самом деле выдыхаемый воздух что кальянщиком, что курильщиком электронных сигарет или вейпов содержит примерно 30-40 процентов того, что он вдохнул. Это никотин, ароматизаторы, различные добавки, канцерогены, у вейперов это еще и глицерин (он обезвоживает организм). То есть все, что он в себя вдохнул – он выдыхает. У вейпов за счет глицерина дым держится очень долго, он более влажный, дольше находится в окружающей среде (особенно если человек «дымит как паровоз»). И вот этот влажный дым долго находится вокруг, люди рядом вынуждены вдыхать в себя не только дым, но и то, что курильщик выдохнул из себя. На фоне опасности заражения каким-либо вирусным заболеванием или тем же туберкулезом нужно понимать, что в выдыхаемом воздухе бактерии и вирусы сохраняются, а за счет влаги и глицерина они дольше держатся, а те люди, которые не курят, вынуждены вдыхать то, что выплюнул из своих легких курильщик.

С точки зрения эпидемиологии курение в общественных местах действительно опасно для окружающих, особенно детей, особенно когда курят в квартире, машине или непроветриваемом помещении кафе.

Чем еще опасен состав выдыхаемого дыма, особенно увлажненного: никотин, ароматизаторы и канцерогенные вещества оседают на посуде, столах, приборах и еде. Так или иначе каждый последующий человек может поглотить это с пищей или при вдыхании.

Ароматизаторы могут вызвать аллергическую реакцию. Были проведены исследования, которые позволили сделать вывод о том, что ребенок, живущий рядом с человеком, который курит электронные сигареты, в 70 процентах может заболеть астмой. В целом для близких людей могут быть серьезные последствия. Но если мы говорим об общественных местах, понятно, что моментально астма не разовьется, но рядом могут находиться люди, у которых очень чувствительный организм, и любое инородное вещество может вызывать аллергическую реакцию вплоть до отека дыхательных путей и анафилактического шока.

Подытожив, скажу, что законодатели учли множество результатов исследований, чтобы ввести эти нормы. Мы должны охранять окружающих от дыма: будь то табачный или ароматизаторы.