



**Мальчики и девочки,
юноши и девушки!**



**Детский
телефон доверия**

“ТЫ НЕ ОДИН”

**с единым
общероссийским номером**

8 800 2000 122

**Ежедневно и круглосуточно
с телефонными консультантами
вы можете**

поговорить:

- **об отношениях с родителями и учителями...**
- **о дружбе и первой любви...**
- **о своей жизни и проблемах...**
- **о жестоком обращении с тобой или сверстниками...**

рассказать:

- **о своих чувствах, обидах, страхах и боли...**
- **о своих планах на будущее.**



**ЗНАЙТЕ,
НЕРАЗРЕШИМЫХ
ПРОБЛЕМ НЕ БЫВАЕТ**



Фонд поддержки детей,
находящихся в трудной
жизненной ситуации

**Круглосуточный телефон доверия Пермского
края (88001008305)**

**Консультативно-психологическая помощь, в том
числе анонимно.**