

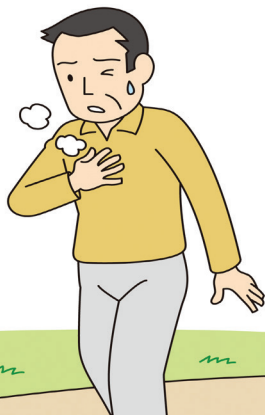
Чем опасны **СНЮСЫ**



В то время, как здравоохранение активно борется с курением, запрещая его в общественных местах, производители придумывают **новые виды психоактивных веществ**. К таким видам относится **снюс**, табак бездымный, но не безвредный.

В чем опасность **СНЮСА?**

-  **Большая доза никотина.** В одной сигарете доза никотина составляет до 15 мг на 1 г табака. В пакетике снюса 70 мг на 1 г табака. Возможно острое отравление никотином.
-  **В слизистой полости рта** никотин очень быстро всасывается и уже через семь секунд попадает прямо в мозг.
-  **Высокая концентрация никотина** — причина молниеносного формирования зависимости. Кроме никотина на человека, употребляющего снюс, воздействует более **30 химических веществ с канцерогенным эффектом**, самый сильный из которых нитрозамин.
-  **Токсические вещества** длительное время пребывают в ротовой полости в результате способа употребления снюса.



Признаки острого отравления никотином:

-  **Перевозбуждение**, сменяющееся заторможенностью
-  **Учащенный пульс**, потливость, одышка
-  **Тошнота, рвота**
-  **Высокое**, а потом **низкое артериальное давление**
-  **Головная боль**
-  **Дрожание рук и ног**, судороги
-  **Затуманенность**, а затем полная утрата сознания
-  В тяжелых случаях **остановка сердца и дыхания.**

Длительное использование снюса приводит к **стоматиту**, хронической **никотиновой интоксикации**, **пародонтозу**, **разрушению зубов**, появлению **зловонного запаха** изо рта, **повышению** артериального давления, **учащенному** сердцебиению.

К необратимым последствиям и осложнениям никотиновой интоксикации относятся:

- ☛ **Кашель, одышка**, развитие хронической обструктивной болезни легких
- ☛ **Атеросклероз сосудов**, который осложняется инфарктами, инсультами

- ☛ **Гипертоническая болезнь**
- ☛ **Рак** поджелудочной железы
- ☛ **Бесплодие**, импотенция и др.

Последствия употребления снюса в подростковом возрасте:

- ① **Остановка роста**
- ① **Повышенная агрессивность** и возбудимость
- ① **Нарушение памяти** и концентрации внимания
- ① **Высокий риск** развития злокачественных новообразований желудка, печени, полости рта
- ① **Снижение иммунитета**, повышение риска развития инфекционных заболеваний.

